エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・中央区・兵庫区・長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第３地区本部

☎078-412-7850
FAX 078-412-9674

所在地　〒658-0081
神戸市東灘区田中町5-3-18
生活文化センター1階

時　間　月～土：9時半～17時
日・祝：休

公式ＳＮＳ

第3地区のInstagramは地域の活動やイベント情報を随時更新中。ここでしか見られない情報もたくさんあるので、ぜひのぞいてみてね。

Instagram



●やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
●特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」

コープこうべ　イベントひろば　検索

今月号の**いいね！**

みんなで楽しもう♪ ハッピー・クリスマス

ハンドベルの音色で気分はすっかりクリスマス♪
ツリーの飾りつけをしたり、歌や手遊び、簡単工作をしたりして、ちょっぴり早いクリスマスを親子で楽しみましょう！
サンタクロースがやってくるかも？





とき
12月8日(火)
10時半～11時半

ところ
ふれあいひろば
コレルせいぶん
会議室302
(JR住吉駅徒歩8分
生活文化センター3階)

とき
12月16日(水)
10時半～11時半

ところ
コープ兵庫
第3地区会議室



対 象　未就園児と保護者
定 員　各**10組**(申込順)
参加費　子ども1人につき**200円**
申し込み　**第3地区本部**
※11月10日(火)受け付け開始

クリスマスディナーは、これでOK♪ メンズ・クッキング

毎回、和やかに手作りを楽しんでいる男性限定の料理会。今回は、鶏肉を使ったクリスマス向けのおもてなし料理に挑戦します。デザートとして、簡単にできる焼き菓子作りにも挑戦します。みんなで楽しく作って、にぎやかな雰囲気の中で味わいませんか。

と　き　12月4日(金)10時15分～12時半
ところ　コープ横尾 組合員集会室
講　師　中野葉子さん(家庭料理研究会)
定　員　6人(申込順)
参加費　800円
持ち物　エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記具
申し込み　第3地区本部



エコファームで自然と触れ合おう！ タマネギ植え付け体験&収穫体験

2027年6月初旬～中旬に収穫できるタマネギの苗を植え付け、冬野菜の収穫体験も行います。エコファームについても学びましょう。



と　き　12月5日(土)10時～12時
現地集合・解散　※雨天決行
ところ　エコファーム
(三木市細川町瑞穂2328-1)
対　象　2027年6月ごろのタマネギの収穫にも参加できる方
定　員　10組(申込順)
参加費　3,000円(ダイコン・カブの収穫代含む。タマネギ約40個収穫予定)
持ち物　長靴、軍手、持ち帰り用の袋、カッパ(雨天時)
申し込み　第3地区本部
※11月9日(月)受け付け開始

ステンドグラス風の写真立てを作ろう！

クリスマスを彩りましょう♪

と　き　12月12日(土)
13時～14時半
ところ　住吉組合員集会室
(シーア5階)
対　象　4歳以上の子ども
※未就学児は保護者同伴
定　員　8人(申込順)
参加費　250円
持ち物　鉛筆、油性ペン(黒)
主　催　コープサークル「本のひろば文庫」
申し込み　第3地区本部

買い物にお困りの方 お手伝いします

コープ兵庫では、サークル活動中のメンバーが買い物でお困りの方のお手伝いをします！気軽にサービスコーナーまでお申し出ください。

と　き　①コープサークル「ココから」
11月20日(金)13時半～15時半
※第3金曜日に実施
②コープサークルふれあい喫茶「つどい」
(喫茶も開催します)
12月7日(月)
11時～13時
※第1月曜日に実施
ところ　コープ兵庫
問い合わせ　第3地区本部



「コープくらしの助け合いの会」活動会員を募集しています♪

組合員の声から始まった、助け合い、支え合う活動です。高齢者や子育て中の方のご家庭で、掃除や洗濯などをお手伝いします。また季節によっては庭木の手入れなども行っています。コープこうべの組合員であれば、特別な資格は要りません。まずは申し込みのうえ、説明会にご参加ください。

と　き	お住まいのエリア	ところ
11月30日(月) 13時半～15時	中央区、兵庫区、 長田区、須磨区	コープ兵庫 組合員集会室
12月9日(水) 10時～11時半	東灘区、灘区	生活文化センター 1階 第3地区会議室A (JR住吉駅徒歩8分)

申し込み　第3地区本部

ライターズルポ

災害時、トイレの備えは大丈夫？

9月23日　こべっこランド(神戸市兵庫区)

災害への備えを体験しながら学ぶ「こべっこBOSAI教室」に、第3地区の地区平和企画委員会がブースを出展。火を使わずにできるポリ袋クッキングや、防災トイレの大切さを学びました。防災力チェックでは、食べ物の備蓄はできていても、トイレの備えはまだできていない現状が浮かび上がりました。(石川)

段ボール箱に黒いビニール袋をかぶせるだけで簡易トイレになりますよ



地域つながるフォーラム2026

10月3日　コレルせいぶん

今年度のテーマは「子育て」。福尾誠さんによる「おやこ講演会」の他、子どもたちが楽しめるブースが多数出展されました。「モルック」や魚つりゲームで遊んだり、ビーズや布、牛乳パックを使った手作りに挑戦したり。コープ商品とポリ袋調理の試食、スタンプラリーなどもあり、家族で会場を巡って楽しんでいました。(吉岡)



大人気のアクセサリーづくり。キラキラしたビーズを使って