エリア掲示板

神戸市北区　三田市
丹波篠山市　丹波市
北播磨（西脇・三木・小野・加西・加東市、多可町）

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第４地区本部
☎0794-87-7755
FAX 0794-87-7758
所在地　〒673-0592
三木市志染町青山7丁目1-4
（協同学苑　協同棟1階）
時　間　月～金：9時半～17時
土・日・祝：休

公式ＳＮＳ

第4地区本部のInstagramではおすすめの商品やレシピの紹介だけでなく、楽しい組合員活動やイベントの情報をたくさん発信しています。ぜひチェックしてみてくださいね。

Instagram



●やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
●特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」
コープこうべ　イベントひろば　検索

今月号のいいね！

エコファームで「冬の野菜運動会」ダイコンとカブの収穫&ゲームで体を動かそう！

エコファームでは、店舗で出る野菜や肉の加工くずから作った堆肥（たいひ）を活用して、土づくりを行っています。そんな自然の恵みいっぱいの土で、すくすくと育ったダイコンとカブを収穫しませんか。元気に体を動かして楽しむゲームも開催！冬の澄んだ空の下、みんなでわいわい自然と触れ合いましょう。





とき　**12月13日（日）10時～12時**
※雨天の場合は収穫のみ

ところ　**エコファーム**
（三木市細川町瑞穂2328-1）

対象　**中学生以下の子どもと保護者**

定員　**30人**（抽選）
※第4地区エリア（このページ左上参照）在住の方を優先

参加費　1人**500円**
（持ち帰りのダイコン・カブ代を含む）

申し込み　**第4地区本部**
ホームページからのみ
コープこうべ　イベントひろば　検索
※11月25日（水）締め切り。抽選結果と詳細は11月30日（月）までに当選者にのみお知らせ

申し込み

どんなカタチができるかな？「つみきおじさん」の手作り積み木でみんな遊ぼう♪

6月に開催した「つみきの会」を、好評につき再開催！さまざまな形や大きさの積み木を並べて、自分だけのカタチをつくってみましょう。夢中で遊んでいるうちに、集中力や創造力を育みます。



とき　12月6日（日）10時半～12時
ところ　協同学苑 研修室H（三木市志染町青山7-1-4）
講師　「つみきおじさん」岡嶋賢治（おかじまけんじ）さん
対象　2歳～小学生の子どもと保護者　　**定員**　10組程度（抽選）
参加費　無料　　**主催**　子育てひろば「うっきっきー！」
申し込み　第4地区本部　コープこうべ　イベントひろば　検索
※11月24日（火）締め切り。抽選結果は11月27日（金）までに当選者にのみお知らせ

申し込み

料理初心者の方、大歓迎！「男性の料理教室」簡単クッキング

「もう一度開催してほしい！」の声にお応えして、今年も開催。手頃な食材で簡単に作れる料理なので、教室でコツを学んだ後は、ご自宅でもぜひ挑戦を♪



とき　11月26日（木）10時～13時
ところ　コープ三田西 組合員集会室
対象　男性　　**定員**　15人（申込順）
参加費　500円
持ち物　エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、筆記具
共催　公益社団法人兵庫県栄養士会、三田地域活動栄養士の会、コープ三田西
申し込み　コープ三田西 サービスコーナー
※11月9日（月）受け付け開始

災害への備え、できていますか？「北区（北神）総合防災訓練」

さまざまな団体が集い、防災について紹介する「北区（北神）総合防災訓練」に、北神コープ委員会が出展します。ブースでは、“いつもの食品で、もしものための備えをする”備蓄方法「ローリングストック」を紹介。備蓄におすすめのコープ商品も展示します。ぜひ気軽にお立ち寄りください。



とき　12月5日（土）9時～12時
ところ　神戸市立西山小学校（神戸市北区西山1-67）
対象　どなたでも　　**参加費**　無料
主催　北神星和台防災福祉コミュニティ・北神区役所

「コープくらしの助け合いの会」公開講座 ～整理収納でくらしを快適に～ プロフェッショナルから学ぶ整理収納術

「片付けてもすぐ散らかる」「必要なときに見つからない」など、くらしの困り事を整理収納アドバイザーがすっきり解決♪ 具体的な収納方法などを学んで、“散らかりにくく、片付けしやすい”お部屋をめざしましょう。年末の大掃除前にぴったりの講座です。





とき　12月17日（木）10時半～12時
ところ　コープ北鈴蘭台 きたすずてらす
講師　桑田敏美（くわだとしみ）さん（整理収納アドバイザー、お掃除スペシャリスト（クリンネスト®講師））
対象　どなたでも
定員　15人（抽選）
参加費　無料
申し込み　第4地区本部
コープこうべ　イベントひろば　検索

申し込み

※11月30日（月）締め切り。抽選結果は12月7日（月）までに当選者にのみお知らせ

ライターズルポ

楽しかった稲刈りと竹灯ろう作り

9月19日　JA兵庫六甲淡河支店

「淡河（おうご）deお米プロジェクト」3回目は、稲刈りと竹灯ろう作りをしました。鎌で稲を刈り、わらで束ねて稲木に干し、自然乾燥させます。小さい子もお父さんに抱き上げてもらい、自分で稲をかけました。その後は、竹に電動ドリルで穴を開け、竹灯ろう作り。じっくり時間をかけ、素敵な竹灯ろうを完成させました。（藤田）



楽しく学んで備えよう！

9月27日　四季の森生涯学習センター（丹波篠山市）

地域のつながりを深めることが減災につながるとして、「丹波篠山つながろうフェスタ」が開催されました。防災キッチンや「自衛隊かくれんぼ」、輪島の朝市や特産品販売など多彩なブースが出店。出店者と地域の方が会話を楽しみながら交流し、子どもも大人も笑顔あふれる温かいひとときになりました。（藤田）



コーピーとじゃんけんゲームで盛り上がりました！