エリア掲示板

東播磨（明石・加古川・高砂市、稲美・播磨町）

淡　路（洲本・南あわじ・淡路市）

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第６地区本部

☎078-935-7180
FAX 078-935-7199

所在地　〒674-0051
明石市大久保町大窪2545-8
コープ大久保2階
時　間　月～金：9時半～17時
土・日・祝：休

加古川コープのつどい場「かっこ」

☎079-456-3206

所在地　〒675-0068
加古川市加古川町中津560-1
時　間　月～土：9時～15時
日：休

東加古川コープのつどい場「虹」

☎/FAX079-456-2017

所在地　〒675-0101
加古川市平岡町新在家
1-251-6
時　間　月～金：9時半～15時
土・日・祝：休

公式ＳＮＳ

Instagram　Facebook　YouTube チャンネル

●やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
●特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」

コープこうべ　イベントひろば　検索

今月号のいいね！

申し込み不要

毎日をもっと生き生きと！家族で楽しめる「つながる元気フェスタ」

子どもからシニアまで楽しく健康チェック♪
心も体も健やかに暮らすためのヒントがいっぱい。
「運動不足かも」「家族の健康が気になる」…そんな方も大歓迎。
どうぞ気軽にご参加ください。

とき　11月10日（火）10時半～12時
ところ　コープ大久保1階 催事場
参加費　無料
問い合わせ　第6地区本部



子ども服や育児用品 無料でお譲りします♪

毎月第4木曜日に開催している子育てひろば「HIDAMARI KIDS」で、「おさがり譲渡会」を行います。まだまだ使える子ども服などを必要な方へ。どなたでも参加でき、何点でもお持ち帰りいただけます。持ち帰り袋をご持参ください。おさがりの持ち込みも歓迎！ひろばにはおもちゃもあるので、遊びに来るだけでもどうぞ！申し込み不要、参加費無料です。

とき　11月26日（木）10時半～12時
ところ　コープ魚住3階 組合員集会室（キッズスペースあり）
問い合わせ　第6地区本部



小さなお子さん集まれ～！子育てひろばでミニ運動会

毎月第4水曜日に開催している子育てひろば「ころころパンダ」。子育てサポーターが乳幼児を対象に、ミニ運動会を行います。玉入れや綱引きごっこ、お菓子取りなど一緒に楽しみましょう♪ 申し込みは不要です。

とき　11月25日（水）10時半～12時
ところ　コープ大久保 組合員集会室
対　象　0歳～未就学児と保護者
参加費　1組100円（子ども1人追加100円）
問い合わせ　第6地区本部



カフェで一息つきながら「コープくらしの助け合いの会」

「コープくらしの助け合いの会」では地域の方を支える活動会員を募集しています。特別な資格は不要で、掃除や料理などの家事を有償で行います。隙間時間に無理なく活動できます。説明会を事前申込制で開催しますので、関心のある方はぜひご参加ください。同時開催のカフェではコーヒーを飲みながら、活動中のメンバーと気楽にお話しいただけます（カフェのみの参加は申し込み不要）。

とき　11月24日（火）10時半～12時
ところ　加古川コープのつどい場「かっこ」（加古川市加古川町中津560-1）
※飲み物1杯100円
申し込み　第6地区本部

みんなが来れるレンタルルーム

「コレル大久保」はコープこうべが運営するレンタルルームです。学習会やイベントなどに利用できる場所として、地域活動や交流をサポートします。

ところ　コレル大久保（コープ大久保2階）
営業時間　10時～20時（窓口での受け付けは月～金10時～17時、祝日を除く）
休館日　年末年始
問い合わせ　コレル大久保
☎078-937-0370
コレル大久保　検索
詳細

ライターズルポ

2種類の豆腐を作って比べよう

8月25日　コープ大久保 組合員集会室

親子10組が豆腐の原材料や製造工程について学び、「にがり」と「すまし粉」2種類の凝固剤を使って豆腐を作りました。初めて豆腐を作る方が多く、皆さん豆乳がうまく固まるかドキドキ。完成した豆腐はほんのり温かく、食べ比べてみれば「味も軟らかさも違う！」と驚きの声が上がりました。（野﨑）



「すまし粉」で作った豆腐の方がとろとろ

自由に作る楽しさ

8月26日　コープ大久保 組合員集会室

子育てひろば「ころころパンダ」の「段ボール工作」に親子5組が参加。幼児から小学生までが思いつくままに手を動かし、夢中で制作しました。一人で作っても、誰かと協力して作ってもOK！大きな家や店、クレーンゲームや迷路など、完成した作品はどれも個性豊かで、子どもたちの発想が光っていました。（野﨑）



シェアハウス作ったよ♪